

Surya Yoga Danse

Champlan et Palaiseau

Karine: 06 60 08 37 69 - suryayogadanse@gmail.com - <http://surya-yoga-danse.fr>

Fiche d'inscription ateliers 2025-2026

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Email:

Téléphone portable:

Adresse:

Code postal:

Ville

Profession:

Problèmes de santé à nous signaler:

Planning des ateliers:

5 Octobre: Yoga postural sur chaise

19 Octobre: Yin Yoga et relaxation sonore

9 Novembre: Yoga postural sur chaise

23 Novembre: Yin Yoga et relaxation sonore

14 Décembre: Yoga postural sur chaise

21 Décembre: Yin Yoga et relaxation sonore

4 Janvier : Yin Yoga et relaxation sonore

18 Janvier: Yoga postural sur chaise

1er Février: Yin Yoga et relaxation sonore

15 Février: Yoga postural sur chaise

15 Mars: Yin Yoga et relaxation sonore

29 Mars: Yoga postural sur chaise

12 Avril: Yin Yoga et relaxation sonore

26 Avril: Yoga postural sur chaise

14 Juin: Yin Yoga et relaxation sonore

28 Juin: Yoga postural sur chaise

Les ateliers ont lieu dans notre studio au 88 Avenue de Stalingrad 91120 PALAISEAU.

Horaires: De 10h à 12h

Tarif: 35 euros non adhérents/ 25 euros adhérents.

Merci d'envoyer votre fiche d'inscription par mail accompagnée de votre virement ou la remettre à Karine avec le règlement par chèque ou espèces.

